

# Substitution

Следующие страницы дадут тебе представление о том

-Что такое лечение заместительной терапией

-Кто его предлагает

-С какой целью можно лечиться

Этой информацией мы надеемся ответить тебе на некоторые вопросы, а так же уберечь от разочарования и недоразумений.

## Лечение заместительной терапией

Разработано для тех кто уже длительный срок принимает героин и, соответственно, состоит в зависимости от него. Этот метод лечения не помогает при зависимости от алкоголя, таблеток или амфетаминов

На время лечения героин заменяется специальными лекарствами (Метадон, Поламидон, меттадикт или Зубутекс) которое выписывается врачом. При преме этих лекарств не появляется абстинентный синдром (ломка) и ты без боли проживаешь свои день не принимая героин. Эти лекарства также ведут к зависимости, но в отличии от героина тебе не придется постоянно постепенно повышать дозу, наоборот выписанная врачом доза уменьшается до того момента пока ты не перестаешь нуждаться ни в наркотиках ни в заместительных лекарствах.

При наличии медицинской страховки (которая в Германии обязательна) ты сам платишь только обязательный страховой взнос в 10 Евро за квартал и оплачиваешь рецепты.

## Цели заместительной терапии

Метадон и поламидон – жидкие питьевые растворы. Метадикт и зубутекс лекарства в форме таблеток. Поскольку лекарства принимаются не внутривенно, ты не можешь заразиться гепатитом или ВИЧ (СПИД). Принимая эти лекарства ты не нарушаешь закон, поскольку данные лекарства легальны, но ты их не можешь свободно покупать или продавать – это уже противозаконно. Заместительная терапия дает тебе возможность избавиться от наркозависимости. Это шанс привести в порядок свою жизнь, может быть снова пойти в школу или на работу. Больше не тратить все деньги на героин. Ты должен знать что лечение длится несколько лет. Не бывает быстрых путей решения проблемы зависимости от героина. Требуются сила воли и терпение

## К кому обратиться?

Адреса врачей проводящих лечение ты сможешь найти в консультационном центре в Мюнстере и Городском пункте помощи от наркотиков Советуем пойти лично к врачу, часто бывает что по телефону помощник врача сразу отказывает тебе в приеме к врачу. Врач проведет обследование и объяснит что надо делать, установивит необходимую дозу лекарства. Во избежании передозировки, как правило, в начале лечения доза низкая. С каждым днем она повышается и повышается до такого уровня, пока ты не почувствуешь себя хорошо. Первые шесть месяцев визиты к врачу

будут ежедневными. Потом, если ты перестал принимать наркотики (включая алкоголь, таблетки, кокаин или амфетамины), тебе разрешат взять лекарство с собой на дом на срок от 2 до 7 дней (Take home). Время от времени врач будет проверять анализ твоей мочи насколько твой организм чист от наркотиков. Если ты принимаешь какие то - либо наркотики не стоит этого скрывать, врач все равно об этом узнает. Кроме того употребление каких либо наркотиков в процессе лечения пагубно отражается на твоём организме и может привести даже к смерти.

Помимо лечебных процедур ты нуждаешься и в психологически-социальном уходе. Это предлагает консультационный пункт в Мюнстере или общество помощи от наркотиков (INDRO). В этих организациях помогут тебе решить различные проблемы, возникающие на твоём пути с различными ведомствами: с врачом, с квартирой и т.д. Выдадут тебе необходимую справку для медицинской страховки (“PSB-Bescheinigung”).

Итак, мы надеемся что ты заинтересовался данной информацией, и если у тебя возникли еще вопросы по поводу лечения заместительной терапией или необходима дополнительная информация – обращайся в консультационный пункт. Мы всегда рады тебе помочь

Die folgenden Seiten sollen dir Informationen darüber geben:

- was eine Substitutionsbehandlung ist,
- wer sie anbietet und
- welche Ziele sie hat.

Wir hoffen, dir dadurch einige Fragen zu beantworten sowie Enttäuschungen und Missverständnissen vorzubeugen.

### Was ist eine Substitutionsbehandlung?

Eine Substitutionsbehandlung ist für Leute gedacht, die über einen längeren Zeitraum hinweg Heroin nehmen und davon abhängig werden. Sie hilft nicht bei einer Abhängigkeit von Kokain, Alkohol, Tabletten- oder Amphetaminen!

Bei einer Substitutionsbehandlung wird das Heroin durch ein Medikament ersetzt („substituiert“), das man vom Arzt verschrieben bekommt. Folgende Medikamente stehen dabei als Ersatzstoffe („Substitute“) zur Verfügung: Methadon, Polamidon®, Methadict® oder Subutex® (Buprenorphin).

Durch die Medikamente verschwindet dein „Affe“, du bekommst also keine Entzugserscheinungen, und du kommst auch ohne Heroin durch den Tag. Diese Mittel machen zwar auch abhängig, aber du musst nicht dauernd immer mehr nehmen, wie das beim Heroin meist der Fall ist. Nach einiger Zeit besteht die Möglichkeit, dass die vom Arzt verschriebene Menge langsam gesenkt wird, bis du irgendwann vielleicht ohne Ersatzstoffe ein drogenfreies Leben führen kannst.

Wenn du krankenversichert bist, was in Deutschland Pflicht ist, übernimmt deine Krankenkasse die Behandlungskosten für die

Substitution: Du musst nur die Krankenkassengebühren in Höhe von 10 € pro Vierteljahr und zusätzlich die Rezeptgebühren bezahlen.

### Ziele der Substitution

Methadon und Polamidon® sind flüssige Lösungen und müssen getrunken werden. Subutex® und Methadict® sind Medikamente in Tablettenform. Weil kein Substitutionsmittel gespritzt wird, kannst du dich nicht mit Krankheiten wie Hepatitis und HIV anstecken. Außerdem ist die Einnahme all` dieser Medikamente vom Gesetz her erlaubt. Nimmst du also ein vom Arzt verschriebenes Substitutionsmittel, so machst du dich nicht strafbar. Der Kauf und Verkauf auf dem Schwarzmarkt ist allerdings verboten! Die Substitution bietet dir eine Möglichkeit, erfolgreich von Heroin loszukommen. Deshalb brauchst du kein Geld mehr für Heroin. Du hast die Chance, dein Leben neu zu regeln und vielleicht wieder zur Schule oder arbeiten zu gehen. Du solltest dir aber im Klaren darüber sein, dass die Behandlung meist mehrere Jahre dauert und keine schnelle Lösung deines Suchtproblems ist. Es gibt keine schnelle Lösung für Drogenabhängigkeit: Du brauchst also Geduld und Durchhaltevermögen.

### Wer substituiert?

Wenn du dich für eine Substitutionsbehandlung interessierst, kannst du einen Termin mit einem substituierenden Arzt oder einer Substitutionsambulanz vereinbaren. Adressen bekommst du von deiner Drogenberatung (in Münster von der Städtischen Drogenhilfe und INDRO).

Am besten gehst du persönlich zum Arzt, da man am Telefon meist abgewimmelt wird. Der Arzt wird dich untersuchen, mit dir besprechen, wie die Substitutionsbehandlung abläuft und die nötige Medikamentendosis festlegen. Um mögliche Überdosierungen zu vermeiden ist die Dosis zu Beginn der Behandlung in der Regel erst niedrig und wird dann langsam so lange gesteigert, bis du dich wohl fühlst. Am Anfang der Behandlung musst du täglich zum Arzt. Nach sechs Monaten können die Zeitabstände größer werden, wenn du keine anderen Drogen (z.B. Alkohol, Tabletten, Kokain oder Amphetamin) nimmst, das heißt, wenn du keinen Beigebrauch hast. Du kannst dann dein Medikament für bis zu sieben Tage mitnehmen (Mitgabe oder „Take-Home“).

Von Zeit zu Zeit wird der Arzt einen Urintest machen, um zu sehen, ob du Beigebrauch hast. Wenn du nebenbei noch konsumierst, dann sprich mit deinem Arzt darüber. Er wird mit dir gemeinsam nach einer Lösung suchen. Streite es nicht ab, denn der Arzt findet es sowieso heraus – lügen oder verheimlichen schadet dir nur. Denn der Arzt oder die Arzthelferin glauben dir dann auch andere Dinge nicht mehr. Auf Tabletten und Alkohol solltest du während deiner Substitution ohnehin ganz

verzichten, denn dies verträgt dein Körper nicht. Im schlimmsten Fall kann Mischkonsum sogar zum Tode führen.

Neben der ärztlichen Behandlung benötigst du noch eine „psychosoziale Betreuung“. Diese wird von der Drogenberatungsstelle oder einem Drogenhilfeverein wie INDRO angeboten. Du hast in jeder Beratungsstelle die Möglichkeit, z.B. Gespräche zu führen und dir bei Problemen mit Behörden, dem Arzt oder bei Wohnungs- und anderen Problemen helfen zu lassen. Dort

bekommst du auch eine Bescheinigung ausgestellt, die dein Arzt benötigt, damit die Krankenkasse deine Behandlungskosten übernimmt („PSB-Bescheinigung“).

Wenn du noch Fragen zur Substitutionsbehandlung hast, wende dich an eine Einrichtung der Drogenhilfe. Dort hilft man dir gerne!

Text und Inhalt: **Sabine Suhr**  
Übersetzung: **Elke Klusemann, Ala Tipris**  
Februar 2005

©INDROe.V.  
Bremer Platz 18-20  
48155 Münster  
Fon:0251-60123  
Fax: 0251-666 580  
Email: [INDROeV@t-online.de](mailto:INDROeV@t-online.de)  
Web: [www.indro-online.de](http://www.indro-online.de)